

*Bulletin d'Information
du Club des Retraités
n° 1*



Photos de la page de garde (de haut en bas et de gauche à droite):

- la chorale sous la direction de Christiane BUCHER à l'Escale le 18 mai 2010
- photo du groupe des randonneurs
- Claude MATHERN lors du repas à l'auberge du « Pas de l'âne » - Réunion annuelle ... du 22 juin 2010
- à STRALSUND le 8 juillet 2010 – Découverte des villes hanséatiques du 4 au 11 juillet 2010
- Promenade dans les « Jardins de Callunes » - Réunion annuelle ... du 22 juin 2010

EDITORIAL

Le club des retraités de la MGEN est une composante de la mutuelle et, de par ce lien, fait partie de l'économie sociale.

Dans le contexte économique et social actuel, il n'est pas inutile de rappeler ce qui fait la spécificité de ce secteur d'activités : la création de richesses humaines accompagnant le service sollicité.

Les activités sportives illustrent parfaitement mon propos. En effet là où les entreprises proposant du bien être et de la remise en forme ne résistent pas à la tentation de rationaliser le temps passé chez elles en séquences chronométrées pour optimiser leurs profits, les associations sportives pourront, au contraire, prendre en compte les besoins d'échanges et de convivialité qui vont au-delà du simple service facturé.

Dans le roman d'Emile AJAR, *La vie devant soi*, l'amour qui lie le jeune Momo et la vieille madame Rosa leur permet de retrouver un sens à leur existence : l'un échappe à la rue et l'autre au mouiroir d'un hôpital. Que de richesses humaines offertes gracieusement dans cette histoire ! Comment pourrait-on évaluer la contribution en euros au PIB de tous les services réciproques rendus ?

La série de crises que nous traversons marque le passage vers un vivre ensemble davantage dans la proximité. Il faudra mettre en œuvre un nouveau type de contrat social fondé sur des relations où le « non-marchandisé » aura sa place.

Les activités développées par le club des retraités s'inscrivent intégralement dans cette nouvelle approche. Bien sûr, l'adhérent vient y chercher une nouvelle compétence, un perfectionnement technique, un entretien physique ou culturel, mais la plus value se trouve aussi dans la richesse des relations humaines créées, fruit de la diversité des contributions individuelles, souvent informelles. En ce sens, la démarche du club des retraités de la MGEN, qui doit sa réussite à une volonté collective au service du développement des talents individuels, est tout à fait actuelle.

Jean-Louis HUBRECHT
Président de la section MGEN 67

ENFIN... le club des retraités de la MGEN
dispose de son site internet (voir p 5)
et d'une adresse électronique

club.mgen.67@orange.fr

SOMMAIRE

NOUVEAU : UN SITE INTERNET POUR LE CLUB MGEN 67 P 5

LES ATELIERS :

- Bridge et Tarot p 6
- Scrabble / Gym p 7
- Peinture -résonance / Groupe théâtre / Danses grecques p 8
- Broderie / Encadrement perfectionnement p 9
- Polychromie sur bois p 10
- Informatique p 11
- Ping-pong/ Calligraphie p 12

LES SORTIES :

- Calendrier des Promeneurs p 13/14
- Calendrier des Baladeurs p 15 /16
- Calendrier des Randonneurs p 17 à 21
- Deux projets de sortie : à METZ et à SAVERNE / ARTZWILLER p 22
- Rappel à propos des désistements

LES VOYAGES ET SEJOURS :

- Séjour de neige aux SAISIES / Séjour à la BESSANNAISE p 23
- Séjour culturel en SARDAIGNE p 24/25
- Séjour La ROUTE ROMANTIQUE p 26/27
- Balnéothérapie à WEISSENSTADT p 28

ECHOS DES SORTIES, SEJOURS ET AUTRES MANIFESTATIONS :

- Séjour en CERDAGNE p 29
- Sortie à NIEDERHASLACH p 30
- Découverte des VILLES HANSEATIQUES p 31 à 33
- Les chants du départ / Merci Christiane p 34/35
- Réunion annuelle au BAN DE SAPT p 36/37

INFORMATIONS DIVERSES :

- Balnéothérapie / OPS-TNS-Wolf Musique-Harry Lapp p 38
- Préparation des prochains bulletins
- Une idée se sortie.../Participation annuelle aux frais p 39
- Locaux de la rue des Bouchers / Coordonnées du club
- Le repas de NOEL p 40
- Listes des activités proposées aux membres du club en 2010/2011 p 41

TALONS REPONSE : p 43/45/47

NOUVEAU : UN SITE INTERNET POUR LE CLUB MGEN 67 !

<http://www.clubmgen67.fr>

La vie des ateliers en quelques clics ! Chaque atelier dispose d'un espace pour ses informations propres : horaires, inscriptions, dernières informations, photos, etc...

Pour ceux que l'informatique fait souffrir : posez vos questions, dans ce **forum spécial Club MGEN 67!**

The image shows a screenshot of the website for the Club des retraités MGEN du Bas-Rhin. The website has a dark blue header with the club's name in yellow and white. Below the header is a navigation menu with categories: 'Sorties et voyages', 'Ateliers artistiques', 'Ateliers 'loisirs-culture'', 'Ateliers 'entretien physique'', and 'Forum informatique débutants'. A 'MENU PRINCIPAL' is visible on the left, listing various activities like 'Dessin - peinture', 'Peinture sur porcelaine', 'Peinture sur soie', etc. There are also sections for 'Dernières nouvelles...', 'Nos réalisations' (with links to galleries and videos), and a 'SONDAGE' (survey) asking if users found what they needed on the site. A 'Forum informatique débutants' section is also highlighted. At the bottom, there are several news items and announcements, including one about a 'Balade' on July 1st, 2010. The website also features a 'ACCÈS RÉSERVÉ AUX RESPONSABLES' section for secure access to certain information.

Un espace sécurisé pour les responsables du club et des ateliers afin de faciliter la circulation des informations.

Les infos générales sur la vie du club, l'adhésion, les **fiches d'inscription** aux activités, à **télécharger** si vous avez égaré le bulletin trimestriel !

Les annonces urgentes du club ou d'un atelier particulier accessibles dès la page d'accueil !

Des **diaporamas** de photos, **des vidéos** pour illustrer les activités des ateliers !



BRIDGE

Les LUNDIS de 14h à 18 h au Foyer MGEN ,29 rue des Bouchers STRASBOURG
Arrêt du tram : « Porte de l'Hôpital »

Vous pouvez venir assister à une ou deux séances, un lundi, pendant deux ou quatre heures afin de voir si cela vous convient.

Nous ne donnons pas de « cours » mais rappelons les règles si besoin en était.

Un tournoi amical est organisé tous les quinze jours auquel il n'est pas nécessaire de venir accompagné d' un (une) partenaire, vous en trouverez sur place.

Responsables : Marie - Claude VAUDOIS.

Maryvonne HOUY.



TAROT

Les MARDIS de 14h à 18 h au Foyer MGEN ,29 rue des Bouchers STRASBOURG
Arrêt du tram : « Porte de l' Hôpital »

Débutants: des séances d'initiation peuvent être organisées sur demande.

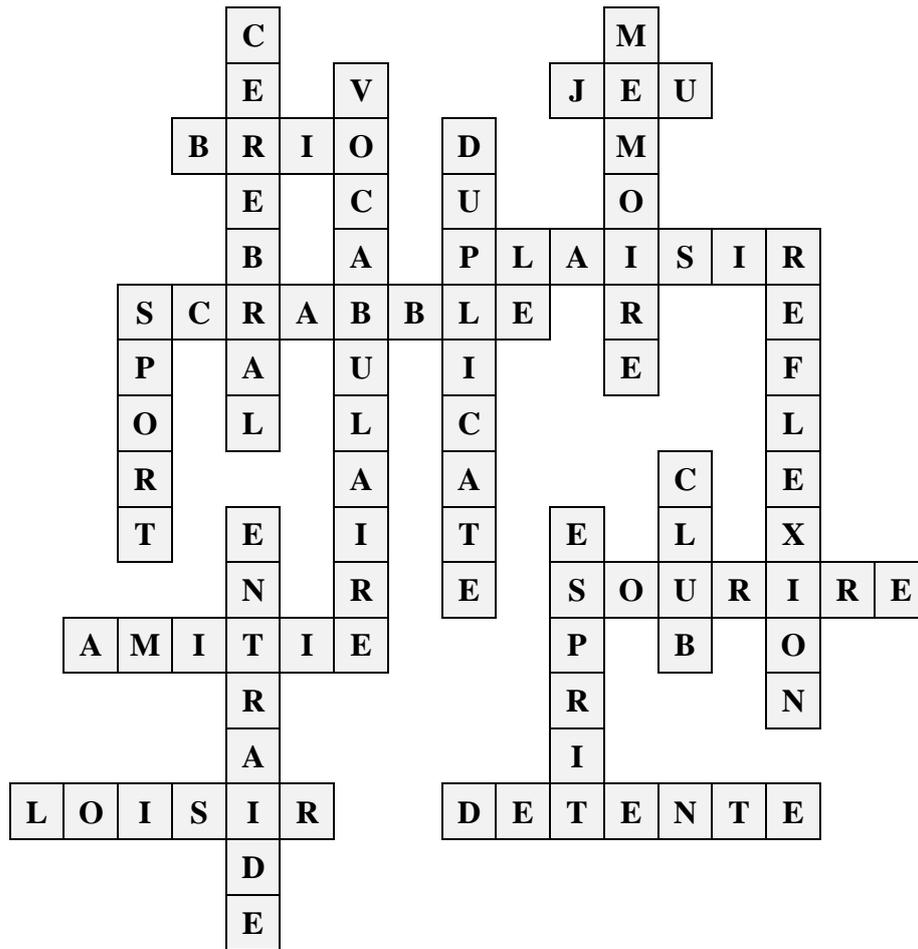
Vous pouvez venir assister à une ou deux séances, un mardi avant de vous inscrire, afin de prendre contact avec les animateurs et voir si le jeu vous intéresse.

Responsables : Marie - Claude VAUDOIS.

Jean - Marie TOUBHANS.



BIENVENUE AU CLUB DE SCRABBLE



Venez jouer avec nous le mercredi à partir de 14 heures au foyer rue des Bouchers

ATELIER GYM

L'atelier « gym » a repris son activité depuis le mardi 28 septembre au foyer St Joseph à Neudorf. Les séances sont animées par Gérard MARTINI tous les mardi de 15h30 à 16h30.



L'atelier **PEINTURES-RESONANCES** reprend le 22 Octobre pour une série de 15 séances
thème « *contrées imaginaires et mythiques* ».

Contact: Elisabeth Hoffmann 2 rue des églantine 67210 Obernai tél : 03 88 47 66 17
courriel : eli.ho@laposte.net.



GROUPE THÉÂTRE

Deux ami(e)s se rencontrent:

- Tu as prévu quelque chose pendant le mois de Novembre?
- Oh oui! Pour rien au monde je ne veux louper le spectacle que propose le Groupe Théâtre de notre Club.

- Que donne-t-il?

- Deux pièces:

" La Grammaire " d'Eugène LABICHE et Alphonse JOLLY
et

" TROP TARD !!! " de Marie LAROCHE-FERMIS

- Ce sera bien?

- C'est toujours divertissant, on passe toujours un bon moment

- Où et quand?

- Comme les années passées au Foyer Mélanie (Robertsau)

Trois séances : le Samedi 6 Novembre à 18 h

le Dimanche 7 et Jeudi 11 Novembre à 15 h

- Tu m'as convaincu(e). Je t'accompagne.

- Tu ne regretteras pas



Les danses grecques avec Hugo Jäggi ont repris le mardi 28 Septembre
de nouveaux participants sont toujours les bienvenus

Séances les mardis de 17h-19h d'octobre à mai en dehors des congés scolaires
à l' Ecole Maternelle Ch.Wurtz, 51 rue du Rieth 67200 Strasbourg-Cronenbourg

contact : Hugo Jäggi 2 rue des églantines 67210 Obernai
tel : 03 88 47 66 17 mail : hugo.jaeggi@laposte.net



BRODERIE

Pour toutes celles et ceux qui souhaitent se retrouver
autour d'une activité créative, et dans une ambiance
agréable, l'atelier broderie vous attend :

les lundi matin de 9h à 11h30

tous les 15 jours, en alternance avec l'atelier patchwork,

Le prochain R.V. aura lieu :

le 18 octobre 2010
dans notre local de la rue des Bouchers.

Contact : Danielle GAINARD



L'atelier ENCADREMENT

PERFECTIONNEMENT

reprendra ses activités

le jeudi 7 octobre 2010

à 8h45 rue des Bouchers



ATELIER DE POLYCHROMIE SUR BOIS

L'animation reprendra le mercredi 5 Janvier 2011.

Les dates sont les suivantes : 5, 12, 19, 26 Janvier
2, 9, 16 Février et 2 Mars

Les horaires sont : matin : 8 h 30 11 h 30
a.midi : 13 h 30 16 h 30

Les débutants peuvent choisir le matin ou l'après-midi à leur gré. Ils devront se munir d'un crayon, d'une gomme, d'une règle plate, ainsi que d'une protection pour la table. L'animatrice se chargera de l'achat du pinceau.

Une participation de 10 euros sera versée à l'animatrice au cours de la première séance.

A la demande du groupe on reprendra les imitations de marqueterie sur bois et pierres dures.

Le coupon-réponse se trouve à la fin du bulletin. Soyez assez aimables de me le renvoyer dès que possible.

A bientôt, cordialement Jacqueline Wenner



ATELIER INFORMATIQUE

Comme l'an passé, Michèle Chailloux et François Genevaux animeront un atelier destiné à celles et ceux qui veulent s'initier à l'informatique ou qui, déjà praticiens mais moyennement assurés, veulent approfondir certaines pratiques : navigation sur le Web, messagerie électronique, internet, outils bureautiques, traitement des photos numériques.

DÉBUTANTS

Si vous venez d'acquérir un ordinateur, si la souris vous fait devenir « chèvre », si vos fichiers disparaissent comme par magie, les cours niveau «vrai débutant» sont faits pour vous.

Ils se dérouleront à partir du **MERCREDI 10 NOVEMBRE 2010 de 14 h 30 à 16 h 30 au lycée Marc Bloch**, rue Blaise Pascal à Bischheim Nous nous formons sur les ordinateurs de l'établissement installés en réseau. Si, comme l'an dernier, le nombre d'inscrits dépasse nettement la dizaine, nous prévoyons deux sessions :

1^{ère} session du 10 novembre 2010 au 19 janvier 2011

2^{ème} session du 2 février 2011 au 13 avril 2011

Vous trouverez à la fin de ce bulletin le coupon d'inscription à renvoyer à la formatrice Michèle Chailloux avant le 20 octobre.

NON DÉBUTANTS

Celles et ceux qui veulent améliorer leur pratique sur un thème précis peuvent s'inscrire à un ou plusieurs modules à choisir dans la liste suivante :

- A. Gérer son ordinateur, les fichiers, la clé USB, les sauvegardes (3 séances)
- B. Photographie numérique niveau 1 (pour les débutants dans ce domaine – 4 séances)
- C. La navigation sur le Web – Messagerie niveau 2 (2 séances)
- D. Photographie numérique niveau 2 (pour ceux qui ont une certaine pratique – 4 séances)
- E. Diaporamas, montages de photos, sonorisation (4 séances).

Pour consacrer davantage de séances que l'an dernier à ces modules, il n'y aura pas de cours sur le traitement de texte ni le tableur. Laissons-en pour 2011-2012 !

Les cours – **les mercredis après-midi, début le 10 novembre** – auront lieu au **lycée H. Meck de Molsheim**. Vous trouverez **les détails quant à ces formations** (dates, contenus précis, plan d'accès, modalités d'inscription) sur le **site Web** du Club MGEN 67 (*voir l'article sur ce site nouveau*).

Les inscriptions seront enregistrées sur le site jusqu'au 20 octobre afin de nous laisser le temps d'organiser éventuellement des dédoublements.

Le formateur F. GENEVAUX peut être contacté sur le site Web

INSCRIPTION À LA FORMATION INFORMATIQUE « VRAIS DÉBUTANTS »

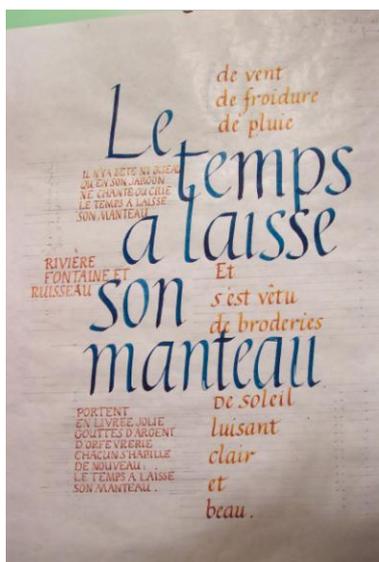
Si vous êtes intéressé à suivre cette formation, je vous invite à remplir le coupon d'inscription en fin de bulletin et le *renvoyer avant le 20 octobre à Michèle Chailloux, avec une enveloppe timbrée pour la confirmation de l'inscription.*

Le Club de Ping Pong

continuera à fonctionner au Collège de l'Esplanade chaque Mardi (hors congés scolaires) de 18 h 15 à 19 heures 45.

Reprise des séances le Mardi 7 septembre 2010.

Participation: entre 25 et 30 Euros selon le nombre de participants. Actuellement 11 participants.



Ateliers de calligraphie.

Deux ateliers fonctionneront en 2010/2011.

L'atelier regroupant les pratiquants inscrits au cours depuis plusieurs années et souhaitant poursuivre cette activité ne peut accueillir de nouvelles personnes.

Celui-ci reprendra ses activités le mardi 5 octobre de 8h45 à 11h45 dans le local paroissial St Pierre le Vieux Protestant.

Un nouvel atelier pour débutants est proposé.

C'est Lucile TAUBENEST qui en assurera la responsabilité avec d'autres intervenants.

- lieu : local de la M.G.E.N. au 29 rue des Bouchers à Strasbourg
- participants : maximum 12 à jour de leur cotisation au club et retenus dans l'ordre de leur inscription
- dates et horaires : les vendredis matins de 8h45 à 11h45, le premier cours ayant lieu le vendredi 15 octobre
- coût et durée : une petite participation financière sera sans doute demandée pour l'ensemble des 8 séances prévues aux dates ci-dessous :

Octobre	Novembre	Décembre
15 – 22 - 29	5 – 12 – 19 – 26	5

- renseignements et inscriptions :
 - * par courrier au club M.G.E.N.
 - * ou par appel téléphonique à la permanence les mardis de 9h30 à 11h30

envolées

Point de contact : Charles SIMON :

les feuilles mortes, cinglants les premiers

Ou le délégué désigné de la promenade du mercredi

froids... l'hiver est là ... les promeneurs aussi !

CONSEIL AMICAL : Automobilistes, vous disposez de places inoccupées, venez aux

1^{er} rendez-vous

<p>06 Oct. 2010 1^{er} RV : 11h00 2^e RV : 12h00 3^e RV : 14h00 Délégué:</p>	<p>Raon sur Plaine et Lac de La Maix <i>Illkirch : Auchan Baggersee près Norauto - Arrêt Tram A et E</i> <i>Restaurant Veleda (repas à 10 euros), col du Donon – accès par D 1420</i> <i>Schirmeck</i> <i>puis D 392, Eglise de Raon sur Plaine, puis Lac de La Maix</i> Jean Marie Zugmeyer : et Françoise Koehl</p>
<p>13 Oct. 2010 1^{er} RV : 13h30 2^e RV : 14h15 Délégué :</p>	<p>Sortie traditionnelle dans le Kochersberg <i>Mairie d’Oberhausbergen Bus 17 – Arrêt : Mairie d’Oberhausbergen</i> <i>Neugartheim: ancienne Mairie – D 820 – Accès par Wiwersheim – D 41 –</i> <i>après Schnersheim à gauche</i> AVANT la promenade, possibilité d'acheter des pommes provenant des vergers du producteur Raymond ALLONAS</p>
<p>20 Oct. 2010 1^{er} RV : 13h30 2^e RV : 14h15 Déléguée :</p>	<p>Niederhaslach et Oberhaslach <i>Illkirch: Parking Auchan Norauto -Tram A et E : Arrêt: Baggersee</i> <i>Niederhaslach – Parking Collégiale Saint-Florent – Accès A 352, puis D 1420</i> <i>- D 392</i> <i>avant Urmatt, au rond-point, suivre à droite D 218, direction Wangenbourg</i> Christiane BAUMULLER</p>
<p>27 Oct. 2010 1^{er} RV : 13H30 2^e RV : 14H15 Délégué :</p>	<p>Oberkirch (Bade) <i>Jardin des Deux Rives : Parking Graine de Cirque</i> <i>Oberkirch : Parking près Bahnhof (Gare)</i> Charles Simon</p>
<p>3 Nov. 2010 1^{er} RV : 13h30 2^e RV : 14H00 Déléguée :</p>	<p>Belmont <i>Illkirch : Auchan Baggersee près Norauto - Arrêt Tram A et E</i> <i>Belmont, parking à la sortie village à gauche Accès par A 352,</i> <i>puis D 1420 Schirmeck, Fouday à gauche D 57 puis D 414</i> Christiane BAUMULLER</p>
<p>10 Nov. 2010 1^{er} RV 13H30 2^e RV 14h00 Déléguée :</p>	<p>Heiligenberg <i>Illkirch : Auchan Baggersee près Norauto - Arrêt Tram A et E</i> <i>Heiligenberg: Place de l’Eglise – Accès : A 352 - D 1420 Vallée de la Bruche</i> <i>–</i> <i>1^{er} rond-point, sortie à droite vers D 392 – tourner à droite puis à gauche –</i> <i>direction Heiligenberg sur la colline</i> Christiane BAUMULLER</p>
<p>17 Nov. 2010 RV unique 14h00 Délégué :</p>	<p>Autour du Fort Kléber à Wolfisheim – Inédit <i>Wolfisheim rue du Haut-Barr : Bus 70 et 240 arrêt Donon– Bus n°4 arrêt</i> <i>Bœuf Rouge</i> <i>Parking à l’intérieur du Fort : accès fléché</i> Maurice MOSZBERGER</p>
<p>24 Nov. 2010 1^{er} RV 13H30 2^e RV 14H15 Délégué :</p>	<p>Illkirch-Graffenstaden Historique <i>Illkirch : Auchan Baggersee près Norauto - Arrêt Tram A et E</i> <i>Parking Illiade – allée François Mitterrand</i> Jean-Marie Zugmeyer</p>

01 Déc. 2010 1 ^{er} RV : 13H30 2 ^e RV : 14H15 Délégué :	Le quartier du Stockfeld <i>Illkirch : Auchan Baggersee près Norauto - Arrêt Tram A et E</i> <i>Neuhof près du Restaurant Coucou des bois</i> Maurice MOSZBERGER
08 Déc. 2010 RV unique 14h00 Délégué :	Les jardins de la Meinau <i>Parking devant le Stade de la Meinau (Racing) - Arrêt Tram A et E : Arrêt Krimmeri</i> Maurice MOSZBERGER
15 Déc. 2010 RV unique 14h00 Délégué :	Orangerie pittoresque <i>Tram E : Arrêt Droit de l'Homme -</i> Maurice MOSZBERGER
	16 Décembre 2010 au 05 Janvier 2011 : Interruption des promenades JOYEUX NOEL ET BONNE ANNEE 2011 – BONNE SANTÉ À TOUTES ET À TOUS
05 Janv. 2011 RV Unique 14h partir de 15h30 Délégué :	Première promenade de l'année <i>Place de la République - Arrêt du Tram B, C et E</i> <i>Rendez-vous facultatif pour Café-Kuchen chez Kohler-Rehm</i> Maurice MOSZBERGER
12 Janv. 2011 RV unique 14h00 Délégué :	Cronembourg – Parc de la Bergerie <i>Cronembourg – Eglise Saint-Antoine : Bus 50 - Arrêt: Saint-Antoine</i> Raymond ALLONAS
19 Janv. 2011 1 ^{er} RV 13h30 2e RV 14H00 Délégué :	Forêt d'Illkirch <i>Illkirch : Auchan Baggersee près Norauto - Arrêt Tram A et E</i> <i>Foyer des Pêcheurs – Accès par le chemin du Routoir</i> Jean-Marie Zugmeyer
26 Janv. 2011 RV unique 14h00 Délégué :	De la Rotonde à la Gare - inédit <i>Parking du Gymnase en face de la Patinoire - Arrêt Rotonde: Tram A et D</i> Maurice MOSZBERGER

Adieu Madeleine,

Le groupe des promeneurs a la tristesse de faire par du décès de Madeleine BRUNNER.

Elle participait depuis longtemps et très régulièrement à nos sorties des mercredis, avec son mari René BRUNNER, « pionnier », co-fondateur de notre club.

Nous nous souviendrons, de son attachement particulier à Strasbourg, à l'Alsace et à ses valeurs. Nous admirions son courage et sa volonté de revenir aux promenades, après des problèmes de santé ou des interventions handicapantes.

Les amis du club s'associent à la grande peine de René et de sa famille.

Planning des BALADES du JEUDI : automne 2010

Voici le programme des prochaines balades (2 sorties par jeudi) : pour avoir plus de renseignements, prenez contact avec le délégué de la balade, avec Roland ou avec Annick.

Sauf contre-indication, le **Rendez-Vous** est toujours fixé à **10 h 15**, sur place.

En cas de mauvaises **conditions météorologiques**, contactez auparavant le responsable de la sortie, car une annulation est toujours possible.

Pour les balades avec **Resto**, il faut s'inscrire auprès de l'organisateur avant le lundi soir précédant la sortie. Dans tous les autres cas, le repas de midi sera tiré du sac.

Pour les nouveaux participants, un co-voiturage (*participation aux frais : 7 €*) peut être éventuellement organisé. Adressez-vous quelques jours à l'avance :

soit à **Roland**

soit à **Annick** .

Date	Délégués	Lieu de la balade	RV à 10 h 15
07/10	Claude PEITZ	Croix de Langenthal – Chapelle St Michel <i>10 km / 150 m (sortie vin nouveau)</i>	P. à la Croix de Langenthal (près de Saverne)
	Gaby FEYRER et Francine LERCH	Dossenheim s. Zinsel – Croix de Langenthal – Chapelle St Michel <i>15 km / 350 m (sortie vin nouveau)</i>	P. à Dossenheim s. Zinsel (près de Saverne)
14/10	Gérard BOECKEL	Ramsthal - Schweitzerhof – Greifenstein <i>11 km / 250 m</i>	P. à l'Etang de Ramsthal (près de Saverne)
	Annick HAAG	Stampoumont – Colroy la Roche <i>4 h / 250 m + 100 m</i>	P. à St Blaise la Roche (Vallée de la Bruche)
21/10	Marguerite LEIPP	Hohengeroldeck (D.) <i>11 à 12 km / 200 m + 80 m</i>	P. à Reichenbach (D.) (près de Lahr)
	Hannelore SUTTER et Elisabeth KREMPP	Réserve naturelle : Hornisgrinde – Mummelsee (D.) <i>Deux variantes : 4 h / 360 m ou 3 h / 200 m</i>	P. au Seibelseckle ou au Mummelsee (D.)
28/10 (vac.)	Alain LANG	Autour de Nordrach (D.) <i>Le matin : 2 h / 150 m L'après-midi : visite du Puppen und Spielzeugmuseum</i>	P. à Nordrach (D.)
	Renée JOST	Trois Epis – Château de Honach <i>4 - 5 h / 400 m</i>	P. aux Trois Epis (68)
04/11	Bernard SCHWARTZ	Sentier arboricole du Pfeifferberg <i>11 – 12 km / 150 m (à l'issue, possibilité de visite de cave au Cleebourg)</i>	P. au Pfeifferberg (près de Cleebourg)
	Philippe WELSCHINGER	Circuit du Heidenkopf <i>12 km / 460 m Raccourci possible</i>	P. à l'Oberhof (près de Klingenthal)

11/11 (férié)	Michèle MEUNIER	Nouveau sentier des Sculptures 4h 30 / 400 m	P. à Wisches (Vallée de la Bruche)
18/11	Bernard SCHWARTZ	Les environs de Rosteig 11 km / 200 m RESTO	P. à la Pierre des 12 Apôtres (près de Wingen s/Moder)
	Jean Jacques ANDRE	Tour Brotsch – Schaefferplatz - Ochsenstein 13 km / 300 m - 500 m cumulés	P. à la maisonnette de pierres (près de Saverne)
25/11	Claire ZANETTA	Les collines du Kochersberg 10 km / 150 à 200 m RESTO	P. entre Ittlenheim et Neugartheim
	Anny SULTZER et Michèle DOLLE	Villé – Blanc noyer - Pransureux 4 h 30 / 450 m	P. à Villé
02/12	Claude PEITZ	Jakobusweg (D.) : le Rhin – Marlen 10 – 11 km à plat	P. au Pont Pfimlin (côté allemand)
	Hannelore SUTTER	Champ du Feu – Cascade de la Serva 4 – 5 h / 450 m	P. à Neuwiller la Roche
09/12	Roland BRANDT	Krafft – Nordhouse 11,5 km à plat RESTO	P. à Krafft
	Michèle MEUNIER	Ruines des Ringelstein – Hohenstein – Nideck 4 h 30 / 350 m	P. à Luttenbach (près d'Oberhaslach)
16/12	Annick , Roland et	Les environs du Wolfstahl (près de Wangenbourg-Engenthal) 2 variantes de balades avec départs différents (sortie vin chaud)	P.à préciser
06/01	Annick et Roland	Repas convivial de Nouvel An 2 balades matinales au choix <i>Uniquement sur réservation</i>lieu à préciser





Les Randonneurs du Club ne sont pas des pédagogues nostalgiques, mais des amoureux de nos paysages qu'ils découvrent dans une ambiance de convivialité

Légende des repas	
2 & 3 : Inscription auprès du délégué de course	
IMPERATIVEMENT avant le lundi soir précédant la sortie	
0	= tiré du sac sans abri
ô	= tiré du sac avec abri
1	= boisson obligatoire
2	= boisson + soupe obligatoires
3	= repas

Dates	Gr	Délégué(e)	h/Km	Dénivelé	Parking & Itinéraire	Repas
PROGRAMME HIVER – Inscription impérative avant lundi soir						
Départ Strasbourg 8h30						
05/11/10	Gr1	J-Louis Schély	16 km 5h	350 m	LIEBFRAUENBERG : P.maison de repos – col du Wiep – col du SOULZERKOPF - Drachenbronn (resto 7 Fontaines) – Marienbronn – Climbach. 3814 ET	3
	Gr2	Guy Mauerhan	4 h	280 m	PFÄFFENHOFFEN (place de la gare) [N 48° 50' 37– E 7° 36' 54"] Geiersberg – Chapelle St Antoine – Hintenabstuecker – Morschwiller (repas) – Ringeldorf – Brechmatt -3714	3
12/11/10	Gr1	André Bourquard	18 km	650 m	P Château du Fleckenstein sur D525 (stationner au début du Parking) – Château du Löwenstein – Hohenbourg – Wegelnbourg – Schönau (Resto) – Château Frönsbourg – 3814 ET	3
	Gr2	Hubert Oberbach	14 km	450 m	Forêt-Noire: WOLFACH – HALBMEIL Accès: OFFENBURG ou LAHR puis Biberach, Haslach, Hausach par E531. Passer le tunnel de contournement de Hausach, puis celui de Wolfach. A la sortie de ce tunnel, prendre à gauche vers Bad Rippolsau - P : longer le stade, entrer dans Wolfach. P9 près de l'église protestante (Evangelische Kirche) - GPS : 48°17'57'' N 8°13'36'' E - Riegelsberg, Horbenhof, repas Gasthaus Kreuz à Halbmeil - Carte ADAC 8	3
19/11/10	Gr1	Liliane Wagner	5 h	400 m	P BELMONT maison du Temps Libre (haut du village) - Col de la Charbonnière - Chaume des Vaux - Champ du Feu (resto) - Col de la Perheux - Cartes 3617, 3716 et 3717- N - 48° 31' 38'' – E 7° 22' 53''	3
	Gr2	Théo Wund	16 km 5 h	400 m	P : HEILIGENBERG GARE – Guirbaden (visite) – Grendelbruch (resto) – Heiligenberg – 3716 ET	3
26/11/10	Gr1	Brigitte Zimmerlin	16 km	400 m	BOERSCH P : terrain de football - Boersch- Rosenwiler - Rosheim (repas)- Boersch. – 3716 ET	3
	Gr2	Robert Luttmann	12 km 5h	300 m + 45 mn concert	MARMOUTIER P derrière l'école élémentaire Abbatiale: mini concert de 45 min sur l'orgue rénové: " Es klingt silbermännlich !" (2 ou 3 € suivant le nombre de participants). - Ancien mur d'enceinte en réfection, Sindelsberg, Buchberg, Dimbsthal, repas à la ferme auberge du Tannenwald, retour. 3715 OT	3
03/12/10	Gr1	J-Paul Thiébaud	4h30	500m	P NIEDERSTEINBACH Accès par D 3 de Lembach à Bitche (P à la sortie du village, 200 m après le restaurant 'Au Cheval Blanc', sur la gauche de la route) Untergallerwald – Duteldorf –Lembach (resto) – Froensbourg – Niedersteinbach - N 49° 1' 59'' – E 7° 42' 21''	3
	Gr2	Christiane Menetrey	5h ½	300 m	P LAMPERTSLOCH (après l'église, monter jusqu'au Hall des Fêtes-terrain de foot) – Katerling – Soultzerkopf – Marienbronn – Resto Lobsann – Château Le Bel – 3814 ET	3
10/12/10	Gr1	Charles Neumann	15 km	600 m	PRINZBACH (Forêt Noire) Prendre la B33 à Offenbourg, sortie Biberach direction Lahr, tourner tt de suite à gauche, P près église de Prinzbach – Auf der Schanz – Reminihof (resto) – Kirchberg - Prinzbach	3
	Gr2	Théo Wund	14 km	400 m	P OTTROT près église & P Coop – Châteaux d'Ottrott - Sentier des Merveilles - Mt Ste Odile- (repas) – Ottrott - 3716 ET	1/3

17/12/10 Repas de Noël	Gr 1	Gérard Rauch	Itinéraires selon météo		P Schaefferhof (restaurant du Château) - DABO - Schaeferhof	3
	Gr2	Robert Luttmann			P Obersteigen) - DABO - Obersteigen	
	Gr 3	Aimé Poivre			P DABO – le matin seulement	
Mercredi 29/12/10	Gr1+ Gr2	Christiane Menestrey		~300 m	SAVERNE, P du Dragon (église protestante) – Balade improvisée selon météo au Haut Barr (resto)	3
07/01/11	Gr1	Hubert Oberbach	15 km	530 m	Forêt-Noire : SEELBACH Accès: par LAHR, puis route 415, et route 106 dir SCHUTTERTAL . P : au terrain de sport. Traverser SEELBACH. 700 m après le centre prendre à D vers le Sportsplatz. GPS : 48° 18' 10'' N 7°56'18'' E - Langenhard, Hasenberg, Hammerschmiede (+ Grassert pour gr 1) Carte ADAC 7 - Repas: Gasthaus Schwert (Litschental) - Visite Hammerschmiede après le repas (45 min)	3
	Gr2	Charles Neumann	12 km	300 m		
14/01/11	Gr1	Jean-Louis Schély	14 km 4h30	300 m	URMATT : P.derrière l'église – Waldeinsamkeit – cascade du Soultzbach – une partie du circuit In-situ – Lutzelhouse – Muhlbach/Bruche (resto la Bruchoise) – Urmatt. 3716 ET	3
	Gr2	Robert Luttmann	15 km 5h30	300 m	IMBSHEIM P à la sortie à D vers Bouxwiller - Promenade sur la mythique colline calcaire du Bastberg : Découvertes de 3 sentiers: géologique avec chortens, nature et patrimoine. Repas à Bouxwiller: restaurant "Au vieux soufflet" 3714 ET	3
21/01/11	Gr1	J-Paul Thiébaud	4h30	550 m	P TRUTTENHAUSEN (accès par Heiligenstein) – St Jacques – Niedermunster – St Nicolas – Ste Odile (repas self) – La Bloss – Maennelstein - Jadelot – Landsberg – Trutenhausen – 3716 ET	1/3
	Gr2	Jean Richert	~5h ~17km	~300m	P Cimetière de CLIMBACH sur la D3, sortie de Climbach vers Wissembourg Itinéraire : Climbach- Blockhaus- Col du Pfaffenschlick- Oehmuehle- Col du Stiefelsberg (Carte 3814ET) - N 49° 1' 10'' – E 7° 51' 18''	3 F- Aub
28/01/11	Gr1 + 2	Hubert Gerber	10 km	330 m	MÜHLENBACH (Forêt Noire) – P quelques mètres avant l'église à droite (→ <i>Offenburg – B 33 Haslach : à la gare prendre à droite B 294 → Mühlenbach</i>) – Panoramaweg – resto « Talblick »	3
04/02/11	Gr1	Sonja Reeb		~500m	P Ammereschwihl – Trois Epis (Resto) – Gals – <i>Itinéraire selon météo</i>	3
	Gr2	Jean Glaume	15 km	300m	Circuit des chapelles , P à KUTTOLSHEIM, église St jacques le majeur - Wintzenheim, Hohengoef, Marlenheim (resto), Nordheim	3
11/02/11	Gr1	Gérard Rauch	15 km	600 m	P NIEDERSTEINBACH (100 m après resto) – ruines du Blumenstein (Palatinat) – resto à Wengelsbach - 3814 ET	3
	Gr2	Hubert Gerber	12 km	250 m	HASLACH (Forêt Noire) – accès :A Offenburg, prendre la B33; à l'entrée de Haslach passer sous le pont chemin de fer et prendre la 2^e petite rue à droite à 50 m du pont. P à 200 m (Friedhof). Panoramaweg : Galgenbuhl – Sommerhalde – Resto Waldsee	3
18/02/11	Gr1	Jean Richert	~5-6h ~15m	~450km	P Eglise de COLROY-la-Roche (centre du village) Colroy-Stampoumont - chemin des stations- les Hauts Bois- Bas Lachamp-Dame Goutte (Carte 3617ET)	3 F- Aub
	Gr2	Charles Neumann	14 km	500 m	ETTENHEIMMÜNSTER (Forêt Noire) – à Offenburg → A 5, sortie Ettenheim – P en face de l'église – Hubertushütte Steitberg (resto) – Dorlingbacheregrund – Ettenheimmünster	3
25/02/11	Gr1	Christiane Menestrey	5h ½ - 6 h	200 m	P MF FUCHSLOCH (sur D 224, entre Romanswiller & Wangenbourg) – Cabane des 3 Forestiers – Bischoffslaeger - Castelberg – Resto Freudeneck – Heidenschloss – 3715 OT - N 48° 38' 5'' - E 7° 22' 39''	3
	Gr2	Raymond Steinbach	14 km	300 m	WESTHOFFEN P avant la forêt (traverser le village) – Geisweg – Elmerforst (resto) – Westhoffen 3716 ET & 3715 ET	3
04/03/11	Gr1	Gérard Gartner	15 km	620 m	P ANDLAU, rue du Mal Foch (D 253)- Kritter – Belvédère - Weihermattenthal - Andlau Altenhof – Hungerplatz (resto) - Château d'Andlau - Rocher Ste Richarde – Andlau - 3717 ET	3
	Gr2	Guy Mauerhan	4 h	190 m	MERKWILLER-PECHELBRONN (mairie) [N 48° 56' 19'' – E 7° 49' 39''] - Source des Hélicons – Lampertsloch – Marienbronn – Lobsann (repas) – Puits n° 6 – Ancienne raffinerie – 3814	3
11/03/11	Gr1	Christiane Menestrey	5 h	350 m	Mt Ste ODILE P3 – Mur Païen Nord – Resto Salle des Pèlerins – Mur Païen Sud – 3716 ET	Ô

	Gr2	Raymond Steinbach	14 km	260 m	P BOERSCH (stade) – Klingenthal (resto) – visite du musée – Boersch – 3716 ET	3
18/03/11	Gr1	Robert Cassel	18 km	500 m	P: Lieu dit ‘‘Les Quatre Vents » à la sortie d’INGWILLER direction Wimmenau (D 919), intersection rue du Moulin Vollach, prendre à droite rue du Rauchenbourg (Ets REV’HABITAT) et passer sous le pont du chemin de fer. Coordonnées GPS : 7°28’9.6’’ E / 48°53’6.0’’ - Ingwiller-Wimmennau - Les Quatre Vents- Rauschenbourg-Bellenberg-Hagelsberg-Stumpfbruch-Wimmenau (resto)-Herrenfeld-Englishberg-Gebirgswald-Les Quatre Vents	3
	Gr2	Hubert Gerber	13 km Racc 11km	350 m	P SCHÖNBERG (Forêt Noire) près Gengenbach - accès : Sortir à Gengenbach Mitte, traverser la rivière, la voie ferrée et de suite à droite suivre la voie sur 5 km. A Schönberg dans le virage (station bus) prendre à gauche la petite route « Roßgraben » P à 300 m – Schwarzes Kreuz – Schwaibacher Eck – Dantersbach – Resto Müllers Mühle	3
25/03/11	Gr1	Hubert Oberbach	16 km	500 m	Forêt-Noire : HOFFSTETTEN-BIERECK Accès: par Offenbourg, B33 ou Lahr 415 puis B33, jusqu’à Haslach, puis tourner à droite vers Hofstetten - P : à l’entrée de Hofstetten (terrain de sport) - Niederhofereck, Kirhhöfe, alte Steig. - Gasthaus Rössle à Biereck - Carte ADAC 7	3
	Gr2	Gérard Rauch	15 km	500 m	P SCHAUBENBERG (monter par Pfaffenheim) anémones pulsatiles bleues au dessus de Rouffach – Strangenberg – resto Soultzmatt – Zinskoepfle - 3719 OT. - N 47° 59’ 34’’ – E 7° 15’ 35’’	3
PROGRAMME AVRIL – MAI – Inscription conseillée						
01/04/11	Gr1	André Bourquard	5 h	650 m	ORBEY (P église) – Le Creux d’Argent – Col Bermont – Grand Faudé – Rocher du Chat Noir – 3718 OT	0
	Gr2	Gérard Rauch	15 km	500 m	P HUNAWIHR , près de l’église fortifiée – St Alexis – Riquewihr - 3718 OT	0
Lundi 04/ 04/11	RÉUNION CALENDRIER ÉTÉ – 14 h à LA MGEN INVITATION CORDIALE A TOUS LES INTERESSES					
08/04/11	Gr1	J-Paul Thiébaud	5 h	19 km	P ancienne MF Loosthal (à l’est-sud-est de la <i>Petite Pierre – D 134</i>) - Finkenstein – Hirschfels – Johannisthal – Saut du Chien – Heidenkoepfel – Loosthal – 3714 ET	0
	Gr2	Christiane Menetrey	6 h	400 m	DAMBACH LA VILLE, P Chapelle St Sébastien - - Weybach – Engelsfelsen – Falkenstein – Kaesmarkt – Rocher des Ânes – Dambach – 3717 ET	0
15/04/11 <i>Sortie Jonquilles.</i>	Gr1	Gérard Rauch	12 km	600 m	P PONT DE STEINABRUCK - Vallée de la Wormsa - Lac du Fischboedle - Lac du Schiessrothried – Mohrenloch - F.A. Hinterberg - Mitlach - 3618 OT	0
	Gr2	Sonja Reeb	10 km	200m	P GASCHENEY – - Lac du Schiessrothried – Mohrenloch - Gascheneu- 3618 OT	0
22/04/11	Vendredi Saint					
29/04/11	Gr1	Robert Luttmann	15 km 5h30	450 m	SAINT-JEAN-SAVERNE P suivre sur 800 m la route forestière qui monte en direction du Mont Saint Michel. Le parking se situe à G. - Ottersthal - Chapelle Ste Barbe - sentier des Menhirs - Koepfel - Grotte du 40ème BCP (pique-nique) - Fossé des Pandours - Rochers du Sanglier, des Faucons, des Dames - Mt St Michel. 3715 OT	0
	Gr2	J-Louis Schély	12 km 4 - 5h	380 m	OTTENHÖFEN (Allemagne) P.Gasthaus Schwarzwaldstube. Felsenweg (sentier des roches)	0
06/05/11	Gr1	Hubert Oberbach	18 km 7 h + Bus 1 h	350 m	Forêt-Noire : SAIG-HASLACHSCHLUCHT. Accès: autoroute A5 sortie 62 Freiburg-Mitte, B31, (Titisee à contourner), B317, B315, entrer dans Saig par K4963 (Neue Strasse) - P : arrivé dans le village de SAIG par la Neue Strasse, tourner 2 fois à gauche, P dans la Titisee Strasse. GPS : 47° 53’ 34’’ N 8° 10’ 37’’ E - Hochfirst (1160m), Lenzkirch, vallée de la Haslach, Kappel. Retour en bus inscription obligatoire avant lundi 2 mai au soir	0
	Gr2	Gérard Gartner	12 km	450 m	P Saegmuehl à 2 km de la Fischhutte, route forestière parallèle à la D 204 Rosheim-Grendelbruch - Sentier des Chercheurs d’Or – Col du Holderbusch – Verloreneck – Ochsenlaeger – Col du Jaegertaennel – Magelrain – Saegmuehl – 3716 ET - N 48° 29’ 30’’ – E 7° 20’ 40’’	0

13/05/11	Gr1	Sabine Graff	15 km	520 m	P WISCHES prendre la rue de la Forêt (direction Petit-Wisches) sur 3,4 km.. Parcours du 4ème symposium de sculpture (juillet 2010).	0
	Gr2	Charles Neumann	4 à 5 h	5 m !	P MEISTRATZHEIM, salle polyvalente –Les Orchidées du Ried à travers le Junckerbruch, le Mittelbruch de Niedernai et la Gansweid de Valff	0
20/05/11	Gr1	Guy Mauerhan	5 h	720 m	HOHRODBERG (P Gebræch sur D 5b au Nord du village) - Kleinkopf – Barrenkopf – Schratzmännle – Pierre Tremblante – Basses Huttes – Le Coin – Col du Wettstein – Glasborn (carte 3718) [N 48° 4' 2'' – E 7° 7' 33'']	0
	Gr2	F Caspar et R Fischer	14 km	450 m	Rhododendrons en Forêt Noire -GEROLDSAU près de Baden-Baden - P sortie du village Geroldsau sur la gauche au niveau de l'arrêt de bus - GPS: N 48°43'16" E 8°14'30" – Littersbach – Breitert – Sohl – Schindelbüchel - Scherrhof - Urbachhütte – Scherrhof - Bütthof – Wasserfall - Geroldsau	0
27/05/11	Gr1	Edmond Stussi	17 km	600 m	P de la Cascade HAUTE-GOUTTE/NEUVILLER LA ROCHE: Cascade de la Serva - Champ du Feu - Perheux - Neuviller - Haute-Goutte - 3716	0
	Gr2	Liliane Wagner	5 h	550 m	P SAALES à droite derrière l'église – Voyemont – Climont – Source de la Bruche – 3617	0



En JUIN, JUILLET ET AOÛT, l'heure de départ de Strasbourg sera avancée de 8h30 à 8h00



Dès qu'on commence à trouver les choses naturelles, on cesse d'exister. – Bertolt Brecht

RANDONNEURS – INFORMATIONS PRATIQUES

OU S'INFORMER SUR LES SORTIES ?

- **Auprès des délégués de course ou de l'animateur** (coordonnées ci-dessus)
- **Et pour les internautes :**

1. Le site du Club des Retraités de la MGEN 67 :

<http://clubmgen67.fr/entretien-physique/randonnees/88-randonnees>

2. « Site de Randonnées » : -A CONSULTER AVANT TOUTE SORTIE

<http://gemyo.free.fr> !

Vous y trouverez les sorties du mois courant et celles des deux mois suivants

En cas de modifications, **celles-ci sont indiquées en caractères rouges.**

Par mesure de sécurité ne figurent que les initiales des délégués de course.

3. Le site de la convivialité au quotidien : « Rando Plaisir »

<http://randoplaisir.multiply.com>

Une rétrospective illustrée de nos randonnées depuis octobre 2008 – des informations – des articles – etc

COVOITURAGE RECOMMANDE

Rendez-vous les vendredis à 8 h 30

- soit au parking du PMC allée B-C
- soit au parking de la mosquée derrière le lycée Couffignal de la Meinau

Participation : 8€ par personne quel que soit le trajet

Il est prudent de contacter le chauffeur par téléphone

Vous pouvez aussi vous rendre directement au départ de la randonnée en tenant compte du temps du trajet en voiture.

Vous cherchez avec qui covoiturer ? Consultez la liste des membres du groupe, à demander par courriel à l'Animateur ou disponible auprès des délégués de course.





Projet de sortie à METZ 7 et 8 avril 2011

Sortie prévue sur deux jours. Au programme :

Première journée :

Le Musée de la Cour d'Or

Visite de la Vieille Ville et de la Cathédrale Saint-Etienne (1220-1520)

La Ville allemande de la fin du XIXe et du début du XXe siècle.

Nuit à l'hôtel.

Deuxième journée :

Visite guidée du Centre Pompidou

La Maison Robert Schuman, le «Père de l'Europe», à Scy Chazelles

Les inscriptions ne seront prises qu'après la parution du Bulletin MGEN No 2.

François Uberfill

Projet de sortie d'une journée le 24 mai 2011

Saverne et son patrimoine ainsi que le plan incliné d'Artzwiller.

Les informations concernant ce projet paraîtront dans le bulletin n° 2

Claudine MULLER



Sorties d'une journée :

A la suite de trop nombreuses réservations suivies de désistements juste avant le voyage, déséquilibrant le budget prévisionnel de la sortie, la commission voyages a décidé qu'il n'y aurait plus de remboursement des frais de participation aux voyages d'une journée, en cas de désistement intervenant dans les 8 jours précédant le voyage. Le paiement restera acquis au Club des retraités de la MGEN de Strasbourg.

SEJOUR DE NEIGE AUX SAISIES

Nous sommes à présent plus de 50 inscrits. Néanmoins il reste encore quelques places pour les nouveaux retraités, les retardataires, ou les distraits.

Les inscriptions seront arrêtées dix jours après la parution du présent bulletin, donc ne tardez pas.



De quoi s'agit-il ?
Petit rappel pour les anciens, Information complète pour les nouveaux.

La chaîne du Mont-Blanc en fin d'après-midi. Photo H O

Ce séjour s'adresse à des adeptes de ski de fond, de ski de piste, ou de marche avec ou sans raquettes.

Il se déroulera du **samedi 22 au samedi 29 janvier 2011**, au Club Belambra des **SAISIES** (73)

Séjour en pension complète, deux personnes logent dans un appartement conçu pour 4 ou 5 personnes.

Possibilité de studio pour personne seule, moyennant supplément (environ 120 €)

Restauration en pension complète du dîner du premier jour au déjeuner du dernier jour, vin et café le midi compris. Possibilité de repas froid le midi pour ceux qui veulent partir la journée.

Prix approximatif: 650 € , transport en bus et assurance compris, en fonction du nombre d'inscrits.

Si vous êtes intéressé, veuillez vous inscrire sans tarder à l'aide du talon-réponse en fin de bulletin.

Finances : acompte 150 € , le solde du séjour et du transport en novembre, la commande des forfaits en décembre. Paiements possibles par chèques vacances. Des renseignements plus précis parviendront aux inscrits en temps utile par courriel ou par courrier.

Inscription et renseignements chez :

Hubert OBERBACH

SEJOUR à la BESSANNAISE BESSANS-VANOISE du 18 au 25 juin 2011

Randonneurs, baladeurs et bons marcheurs, vu l'intérêt suscité à l'annonce d'une semaine de randonnées dans les Alpes et le feu vert donné par la commission voyages, nous avons repris contact avec "La Bessannaise", centre de randonnées.

Situation: à 1 km de Bessans en Savoie dans la vallée de la Haute Maurienne près du Parc de la Vanoise.

Altitude: 1750 m

Prix du séjour: 460 €

Hébergement : Chambres à 2 lits (linge de toilette non fourni), pension complète, pique-nique à emporter au petit déjeuner.

Randonnées: 1 accompagnateur pour 12 à 15 personnes (4 niveaux) transport aller – retour en minibus pour toutes les sorties.

Animation : des soirées animation, balnéo, bains à remous, espace WIFI, possibilité de passer une nuit en refuge

Une journée en Italie : Abbaye de Novalesa, repas à Susa

Pour nous permettre de confirmer la réservation, veuillez nous envoyer le bulletin d'inscription 1 chèque de 150 € à l'ordre de la BESSANNAISE et une enveloppe timbrée à votre adresse pour le 30 octobre 2010 (dernier délai)

Le prix du transport et le prix de l'assurance seront fixés ultérieurement.

REBB Sonja STEINBACH Raymond

Séjour culturel en Sardaigne

Du 25 avril au 4 mai 2011

Cap sur la Sardaigne ! Des côtes cristallines, la ville catalane d'Alghero, ses massifs montagneux, ses petits villages aux nombreuses églises, ses sites archéologiques... Un voyage découverte, vous serez sans doute conquis par les charmes de cette île si proche et pourtant si exotique !

Mode de transport : Train – Autocar – Ferry (un autocar nous déplacera sur l'île)

Prix du séjour : 1150.- € comprend (sur la base de 40 personnes)

- le transport en autocar Aix/Marseille aller retour
- les traversées en bateau cabine 2 personnes avec repas et petit- déjeuner
- pension complète 7 jours (hôtel et restaurant) vin et café en sus sauf restaurants extérieurs
- guidage assuré par la guide locale francophone
- les visites comme prévues au programme

En suppléments :

- Le train Strasbourg/Aix en Provence TGV aller/retour à/v. charge
- La chambre individuelle

Ce programme vous est proposé par Yvette BRETON et réalisé par Montagne et Transport.

Inscription dans l'ordre de réception des acomptes, voir talon réponse.

Modalités de règlement :

- 1^{er} acompte de 300.- € à l'inscription
- 2^{eme} acompte de 300.- € les options choisies (chambres individuelles) pour le 15 décembre 2010
- solde de 550.- € pour le 15 février 2011

Le règlement par carte bancaire est possible.



Drapeau Sarde

SEJOUR CULTUREL EN SARDAIGNE

DU 25.04.2011 AU 04.05.2011

Programme

26 Avril:

Arrivée à Porto Torres à 11.30. Départ pour Alghero, déjeuner à l'hôtel, dans l'après midi excursion en bateau aux grottes de Neptune si les conditions de la mer le permettent. Logement à l'hôtel à Alghero

27 Avril:

Départ pour Bonorva, visite du site archéologique du néolithique de Sant'andrea Priu, continuation pour le magnifique nuraghe de Santu Antine, déjeuner dans un restaurant typique à base de spécialités sardes, visite des églises romanes de San Pietro di Sorres et de Saccargia. Retour à Alghero.

28 Avril:

Départ pour la cote Nord et visite de Castelsardo village typique du moyen age, déjeuner en restaurant, continuation pour Tempio, visite de la ville du granite et du liège, et continuation pour Arzachena: visite du site archéologique des tombeaux des géants de Coddu Vecchiu. Hôtel dans la région de Arzachena.

29 Avril:

Départ pour Palau et embarquement pour l'île de La Maddalena, visite de la ville et tour panoramique de l'île. Déjeuner en restaurant. Continuation pour la célèbre Costa Smeralda, paradis de la Jet Set. Même hôtel que la veille.

30 Avril:

Départ pour Nuoro et Orgosolo, visite du village et repas champêtre avec les bergers. Continuation vers le sud de l'île : Fonni, Laconi e Villanova Forru. Hôtel dans la région de Villanova Forru ou Cagliari.

1 Mai:

Journée dédiée à la visite de la ville de Cagliari, au musée archéologique et à la magnifique fête folklorique de Sant'Efisio. Même hôtel que la veille

2 Mai:

Départ pour Oristano et visite du site archéologique phenicien- puniqueromain de Tharros sur la presqu'île de Sinis, déjeuner en restaurant, Continuation pour Paulilatino et visite du temple nuragique de Santa Cristina continuation pour Bosa et visite de la jolie ville le long du fleuve Temo. Continuation pour Alghero, logement à l'hôtel

3 Mai:

Visite de la ville de Alghero et temps libre pour les derniers achats, déjeuner à l'hôtel et départ pour Porto Torres. Puis embarquement.

Un séjour touristico – culturel :

« La route romantique »

de Würzburg à Füssen

1^{ère} partie : de Würzburg à Donauwörth.

Du 14 au 21 mai 2011

La 2^{ème} partie avec les châteaux de Bavière est prévue pour 2012.

Samedi 14 mai 2011 : Le matin, départ de Strasbourg à bord d'un autocar grand tourisme**** en direction de Karlsruhe – Heilbronn et arrivée à **Wertheim**, au confluent du Main et de la Tauber.

Déjeuner puis **visite guidée** de cette ville au charme pictural, dominée par les ruines de son château. Vous découvrirez notamment la place du marché (**Marktplatz**) avec ses maisons à colombages, le puits des anges, mais aussi la **Stiftskirche**.

Départ ensuite pour la **visite guidée de l'ancienne abbaye de Bronnbach** qui a gardé sa structure romane et surtout sa nef aux voûtes d'arêtes. Arrivée en fin d'après midi à Würzburg et → **installation à l'hôtel.**

Dimanche 15 mai 2011 : en matinée, **visite guidée de Würzburg**, ancienne cité impériale, située au pied de la citadelle épiscopale de Marienberg : découverte de la vieille ville avec la Hofkirche, la cathédrale,... Puis visite guidée de la **Festung Marienberg**, où les princes-évêques ont résidé de 1253 à 1719. Ce château médiéval fut transformé sous Julius Echter, vers 1600, en château Renaissance.

L'après midi, **visite guidée de la Résidence**, magnifique château baroque construit par le prince-évêque Johann Philipp von Schönborn. L'édifice est devenu l'un des plus importants châteaux baroques d'Europe, caractérisé par deux chefs-d'œuvre artistiques du 18^e siècle : le monumental escalier d'honneur de Balthasar Neumann et les fresques de Giovanni Battista Tiepolo.

Lundi 16 mai 2011 : en matinée, Visite guidée de **Tauberbischofsheim**. l'une des plus anciennes cités de la «charmante vallée de la Tauber». Les ailes du palais des princes-électeurs de Mayence sont groupées autour de l'emblème de la cité, la tour «Türmer». L'hôtel de ville néogothique, avec son carillon, est le monument le plus marquant de la place du marché, bordée de nombreuses demeures remarquables.

L'après midi, **visite guidée de la cité viticole de Luda**, avec de splendides églises datant de l'apogée du baroque franconien, des ponts historiques, de majestueuses maisons à colombages et des statues de saints de six siècles.

Mardi 17 mai 2011 : Départ pour **Bad Mergentheim**, choisie comme Résidence par les Chevaliers de l'ordre Teutonique au 16^{ème} Siècle. **Visite guidée de la vieille ville et de son château «Deutschordenschloss»**, édifié au 12^{ème} siècle. Il fut agrandi au milieu du 16^{ème} siècle pour abriter la Résidence du grand maître de l'ordre et subit par la suite de nombreuses transformations.

L'après midi, continuation pour **Weikersheim**, ancienne résidence des princes de Hohenlohe. Visite **guidée de son château** élevé entre 1580 et 1680 au bord de la Tauber dans un style sobre et dégagé des influences baroques.

Visite guidée de Röttingen, « la ville des cadrans solaires » qui ornent les façades, des parcs et jardins de la cité. Elle est entourée de fortifications avec des tours de défense bien préservées et dont le point central de la ville médiévale est l'hôtel de ville baroque avec son porche richement décoré.

En fin d'après midi, arrivée à **Rothenburg ob der Tauber** :

→ **installation à l'hôtel.**

Mercredi 18 mai 2011 : **visite guidée de la ville de Rothenburg ob der Tauber**, sans doute l'une des plus jolies cités médiévales d'Allemagne. Vous découvrirez l'**hôtel de ville**, les **hautes tours** et les **remparts imposants**, les **églises** et les **maisons bourgeoises** qui sont les témoignages édifiants de la puissance et de la richesse d'antan. Visite de l'**Eglise Saint Jacques** avec son célèbre retable du Saint Sang.

L'après midi, départ pour **Creglingen**. **Visite guidée de son centre historique et de la Chapelle Notre Seigneur** qui abrite le précieux **retable de la Vierge** de Tilmann Riemenschneider.

Sur le chemin du retour, petit arrêt à **Detwang** qui, dans son Eglise, abrite également un autre **retable de Riemenschneider** représentant la Crucifixion. Retour à Rothenburg Ob der Tauber.

Jeudi 19 mai 2011 : Départ pour **Schillingsfürst**, au cœur de la région boisée du parc naturel de la **Frankenhöhe**.

Visite guidée de son château baroque des princes de **Hohenlohe-Schillingsfürst**. Départ pour **Feuchtwangen**, ancienne ville impériale libre. **Visite guidée de la ville : la place du marché (Marktplatz : der Festsaal Frankens)** avec l'ancien Hôtel de ville entouré de maisons bourgeoises et de constructions franconiennes anciennes à colombages, serrées de manière inhabituelle.

Découverte **du musée du folklore franconien**, installé dans une maison bourgeoise du 17^{ème} siècle. Il réunit de beaux meubles rustiques, des faïences et des costumes régionaux. ➔ **installation à l'hôtel.**

Vendredi 20 mai 2011 : **Visite guidée de Dinkelsbühl**, ville moyenâgeuse idyllique, entourée de remparts et de tours. Découverte **de la vieille ville** avec ses 16 tours, ses maisons à colombages, la maison Hezel, la Deutsches Haus, ... Visite du musée « **Haus der Geschichte** » musée consacré à l'histoire de la ville.

L'après midi, départ pour **Nördlingen**, seule cité en Allemagne qui a gardé l'intégralité de son **mur d'enceinte et son chemin de ronde**. La vieille ville historique est dominée par le **Daniel**, clocher gothique de 90 m de haut de l'ancienne église Saint-Georges, elle-même l'une des plus remarquable de ce type en Allemagne du sud.

Visite guidée du Château de Harburg, imposant château fort considérablement agrandi et remanié au 18^{ème} Siècle.

Départ pour **Donauwörth**, ancienne ville libre impériale, ➔ **installation à l'hôtel.**

Samedi 21 mai 2011 : **Visite guidée de Donauwörth et de sa Reichstrasse**, une des plus vieilles rues d'Allemagne son l'hôtel de ville, son Tanzhaus, ses maisons à colombages, ...

L'après midi, retour à Strasbourg par Augsburg – Ulm – Stuttgart et Karlsruhe – arrivée en début de soirée.

PRIX PAR PERSONNE :

- de 40 à 52 personnes : 1 110 € ♦
- de 35 à 39 personnes : 1 150 € ♦
- de 30 à 34 personnes : 1 190 € ♦
- de 25 à 29 personnes : 1 260 € ♦
-
- supplément chambre individuelle : 230 € par personne

♦ **Prix prévisionnels 2011 susceptibles de légères variations selon disponibilités des hôtels.**

CE PRIX COMPREND :

- le transport en autocar de Grand Tourisme **** homologué
- l'hébergement, base chambre double, en hôtel ***
- la pension complète du déjeuner du 1^{er} jour au déjeuner du dernier jour
- les visites guidées de : Wertheim, Würzburg, Tauberbischofsheim, Lauda, Bad Mergentheim, Weikersheim, Röttingen, Creglingen, Rothenburg ob der Tauber, Feuchtwangen, Dinkelsbühl, Nördlingen et Donauwörth
- les entrées et visites inscrites au programme
- les taxes de séjour
- l'assurance assistance, rapatriement

CE PRIX NE COMPREND PAS :

- les boissons
- extra et dépenses personnelles
- toutes prestations non mentionnées
- l'assurance annulation de 20,- € par personne

Inscription auprès de : (coupon-réponse en fin de bulletin).

J & J. Pussey, ➔➔➔

Avant le 15 novembre 2010 !

Pas de formalités particulières. Fortement recommand la C.E.A.M. (carte européenne d'assurance maladie).

KURZENTRUM en Autriche et Allemagne

GESUNDHEITS WOCHE avec Brigitte Schneider

juillet-août-octobre

2009 **BAD-VOESLAU** près de WIEN

avril-août-octobre

2010 **WEISSENSTADT** près de BAYREUTH

De nombreuses personnes ont pu bénéficier à prix plus qu'attrayant d'une semaine de GESUNDHEITS WOCHE. Des thérapies spécifiques (cryothérapie-carbovasal -etc) ont eu raison de nombreuses douleurs. La variété des programmes de gymnastique et de conférences en ont informé plus d'un. Le bien être des massages et les bienfaits des « eaux » piscines ou baignoires ont donné des envies de revenir, ce que beaucoup de participants ont appliqué.

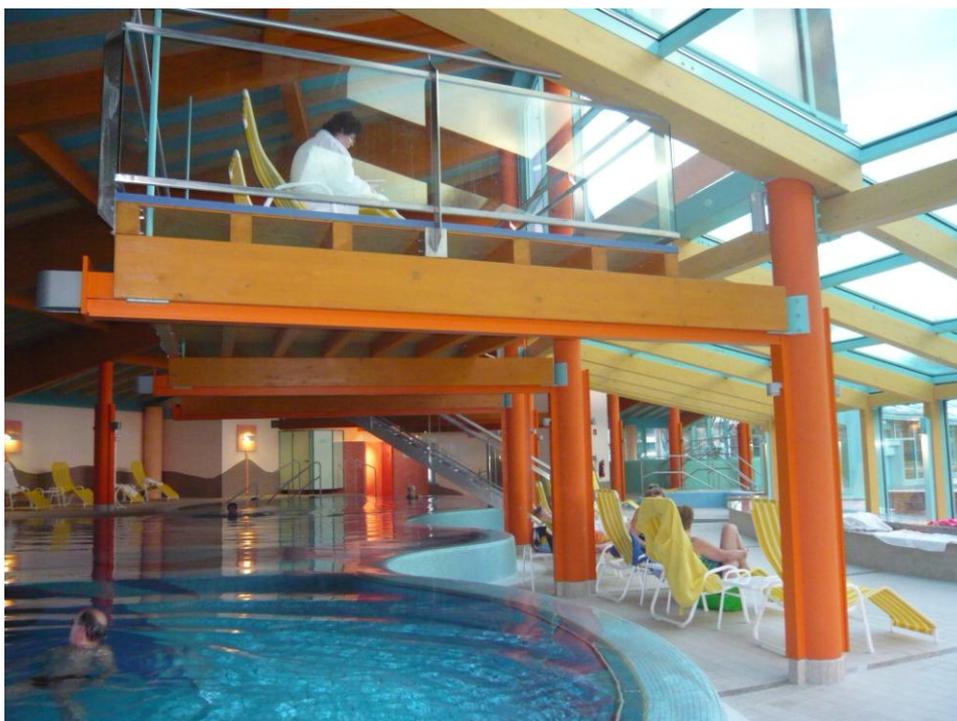
L'accueil hôtelier,-confort,-repas et programmes de divertissement n'ont pas déçu non plus. En 2 ans j'ai pu vous faire découvrir l'existence de tels centres et je souhaite que beaucoup de membres du club de retraités MGEN puissent encore bénéficier de tels séjours.

A leur disposition les infos sur www.kurzentrums.com

En 2011 je ne fixe à l'heure actuelle aucune date de projet collectif mais je reste à votre disposition pour tout renseignement, conseil ou un éventuel voyage. Les personnes intéressées par la suite peuvent se joindre à moi ou bénéficier de tarifs préférentiels à d'autres dates (par groupes de 6) en se référant au « groupe Schneider » (ceci concerne Weissenstadt) ***J'espère rester en bonne santé et pouvoir continuer à pratiquer les GESUNDHEITS WOCHE.***

Je remercie tous ceux qui ont partagé ces semaines avec moi pour leur bonne humeur ; nous avons partagé d'agréables moments de discussions et je sais que ces séjours ont tenu leurs promesses. Nous espérons bien en profiter encore de longues années.

Brigitte Schneider



Il n'y a jamais trop de mots pour décrire un séjour.

(Cerdagne, du 17 au 23 juin 2010)

Il y avait des randonneurs qui marchaient. Et des baladeurs qui marchaient aussi. Il y en avait même qui étaient de simples promeneurs, ni randonneurs ni baladeurs, et qui marchaient pourtant. Mais ceux-là, c'est évident, ne seront jamais baladeurs, tout comme les baladeurs, qu'on se le tienne pour dit, ne sauraient être pris pour des randonneurs. En effet, s'il suffisait de marcher, si les baladeurs étaient inconditionnellement des randonneurs, on ne comprendrait pas qu'il y eût plusieurs termes pour les désigner : il suffirait de parler, c'est clair, de marcheurs.

Mais on n'a jamais trop de mots pour vanter l'effort : ce serait dommage de se priver de l'un ou de l'autre !

L'été peut mentir : le ciel était pris d'assaut par des estives de nuages sombres. L'immense brasier des genêts de juin fumait sous le grésil et la pluie. La tramontane, par rafales courbait les échines et, ce matin, des neiges buissonnières saupoudraient les sommets. L'été peut mentir mais jamais très longtemps et bientôt vint l'embellie. L'été peut mentir, mais jour après jour, heure après heure, la montagne, comme autant d'appâts nouveaux, se découvrait de nouvelles harmonies.

Car on n'a jamais trop de mots pour chanter ses beautés : ce serait lamentable de préférer l'une à l'autre !

Alors, malgré le mauvais temps, tous devant, tous devant, il y avait le groupe de Jean-Louis qui rêvait d'aller de l'autre côté de la montagne. Le suivait, cheminant d'un bon pas, le groupe de Marco qui arpentait la Cerdagne. Et il y avait les autres, ceux qui flânaient dans les mouillères, tous derrière, tous derrière, Annie devant. Escalader les pentes et franchir les torrents, s'émerveiller des trolles et des asphodèles, humer le parfum de l'anémone soufrée, se méfier du bois gentil et du séneçon du Cap, percer le mystère du marasme des auréoles, déguster les couscouilles et, le soir venu, se recueillir devant une Vierge noire dans le silence minéral des chapelles romanes ou barboter, les corps alanguis, dans les eaux chaudes des sources sulfureuses.

Car nos guides n'avaient jamais trop de mots pour nous enrichir : c'eût été regrettable d'en oublier l'un ou l'autre !

Avant que ne s'efface de nos mémoires le souvenir des bonheurs partagés, je veux ramasser les tessons du temps, empailler les émotions et la langue de Catalogne, recoudre maille à maille le filet déchiré du séjour à Font-Romeu.

Car il n'y a jamais trop de mots pour remercier tous ceux qui nous l'ont mijoté : Claude et Robert, Claude-Robert, Eliane, Sacha et Coralie. Ce serait déplorable d'oublier l'un ou l'autre.

Claude Peitz





Le groupe très attentif aux explications de notre guide

COMPTE RENDU DE LA SORTIE DU 5 MAI 2010

Le 5 mai 2010, un groupe de 28 membres des retraités MGEN ont participé à une sortie d'une journée. Partant de STRASBOURG à 8 h 45, la journée a démarré par la visite de la collégiale de NIEDERHASLACH. Sous la conduite de Mme Busser, notre guide bénévole, nous avons pu apprécier la beauté architecturale de l'édifice et les magnifiques vitraux le tout agrémenté d'un historique très documenté et précis. Après le déjeuner fort apprécié pris dans un restaurant d' OBERHASLACH la journée s'est poursuivie par la visite du fort de MUTZIG. Après 2.5 km de pérégrinations souterraines et les explications très professionnelles sur l'art guerrier et l'historique de l'ouvrage nous sommes ressortis fatigués mais ravis de notre visite. Après un retour sans encombre vers STRASBOURG la sortie s'est terminée vers 18 h30 à la satisfaction générale.

OH....WIE WAR DAS SCHÖN (bis et plus...)

Le 3 juillet, avant le lever du soleil, alors que la phase finale de la coupe du Monde de Foot venait de commencer, 52 touristes, estampillés MGEN, s'engouffraient, sur le parking du Palais des Congrès, dans un autocar MUGLER dont Renan souriant, aimable, disponible, a assuré la conduite et plus, avec une maîtrise irréprochable..... Leur objectif : du 3 au 11 juillet,

DECOUVRIR LES VILLES HANSEATIQUES,*

un projet et un programme imaginés et mis au point par François UBERFILL.

A midi, le car s'arrêta en Basse Saxe, à **Hildesheim**. Détruit à 90% en 1945, le centre historique reconstruit a retrouvé beaucoup de son ancien charme : la place du marché, l'hôtel de ville, les maisons à colombages de la corporation des boulangers et celle des bouchers (Knochenhauer), les églises St André, St Michel, la Cathédrale Ste Marie et ses portes en bronze que l'évêque Bernward avait fait réaliser, le rosier, toujours vert et en fleurs, planté en 815 par Louis le Débonnaire...

Au cours de la visite, les rues de la ville pavoisées aux couleurs «noir, rouge et or », se sont dépeuplées, les magasins ont fermé plus tôt, des groupes bruyants se sont constitués à l'intérieur ou sur les terrasses des brasseries : l'Allemagne voulait vivre le match de sa *Mannschaft* contre l'Argentine. Déjà les cris et acclamations nous ont laissé penser que l'Allemagne avait pris le dessus.... Le soir, à notre arrivée à Brême, elle avait gagné 4 – 0 !

Les cinq jours suivants furent consacrés aux villes hanséatiques :

Brême – Lunebourg en Basse Saxe.

Lübeck dans le Schleswig Holstein.

Wismar – Rostock – Stralsund dans le Mecklenburg-Vorpommern.

Chacune a jalousement préservé, reconstruit ou réhabilité son « **Altstadt** ».

Chacune a mis en relief quelque **originalité** :

- Brême : ses musiciens – son moulin... - son Roland haut de 10m sur la place du marché – la « *Böttcherstrasse* », rue des tonneliers, et son carillon en porcelaine de Meissen – le « *Schoor* », quartier des marins et ses petites maisons...
- Lunebourg : son « *alter Kran* » – ses quartiers médiévaux - sa « *Heide* », préservée dans quelques réserves naturelles : une lande de bruyères et d'herbes sèches en cette saison, que broutent des moutons noirs et cornus, que dominent des touffes de genévriers, des bosquets de bouleaux et de pins.
- Lubeck : son « *Holstentor* » - son « *Heiligen Geist Hospital* » dont les pensionnaires avaient autrefois droit à 3 litres de bière/jour – sa pâte d'amandes *Niederegger* – son *Rotsponn* un vin du Bordelais élevé et vieilli ici.
- Wismar : siège de la maison mère des magasins Karstadt, d'un débit de vin devenu un restaurant renommé «*Zum Weinberg*» qui nous a accueilli tout comme la station balnéaire de Heiligendamm, après les membres du G20 et leurs épouses... en 2007.
- Rostock : sa porte «*Kröpeliner Tor*» - son église St Pierre dont la flèche gothique a été reconstruite à l'identique en 1994 et dont la plateforme, à 44m offre un beau panorama jusqu'à Warnemünde. Une autre église, la *Nikolaikirche* a été réaménagée en salle de concert et en appartements.
- Stralsund : son enceinte fortifiée, ses couvents St Jean, St Esprit, réaménagés en paisibles résidences, son *Ozeanum*, son débouché sur l'île de Rügen. Les armoiries, comme la maison du vieux Suédois à Rostock rappelle la longue occupation militaire par un voisin expansionniste...

Mais toutes ont des **composantes identiques** : l'urbanisme, l'architecture qui répondait aux mêmes besoins, les maisons et monuments qui remplissaient les mêmes fonctions :

- Le *Marktplatz*, (grande) place du marché autour de laquelle se dressent les belles maisons des commerçants et édiles avec leur fronton à pignons ajourés. Le Rathaus (Hôtel de Ville) en occupe un côté. Sa cave (*Ratskeller*) aménagée en restaurant nous a quotidiennement accueillis dans de belles salles voûtées. La lumière tamisée, la bière fraîche et désaltérante, les plats variés et abondants nous ont permis de nous y détendre et de récupérer des efforts du matin tout en nous préparant à mieux affronter ceux de l'après midi.

- Le *Backsteingotik* traduit la richesse et la puissance de la Hanse. Ce gothique de briques rouges façonnées à la main atteint ici une dimension nouvelle, une hauteur, une élégance, une sobriété, des teintes,... qui en font une pure merveille.

Les églises gothiques, d'abord simples *Hallenkirchen* ont presque toutes été transformées, sous l'influence de l'art français des cathédrales, en vastes *Basiliken* : la nef s'élève de plus en plus haut (38,50m à Lübeck), le chœur est entouré de nombreuses chapelles rayonnantes. La *Marienkirche* de Lübeck commencée en 1250 a très souvent servi de modèle. Mais chaque église présente une grande originalité. Au XVIe siècle, elles passent presque toutes à la Réforme. La décoration intérieure, très sobre, se limite à des couleurs sur les arêtes des arcs, parfois à des motifs floraux sur les murs ou un pan de plafond. Des tableaux et des triptyques ornent les autels. Parfois une horloge astronomique, à l'arrière de l'autel, permet de connaître le temps qui passe. Les orgues tiennent partout une place importante et rivalisent de grandeur, de puissance ou de sonorité. Le baptistère, cuve en bronze décorée, tient toujours une place évidente.

Chaque quartier a construit son église, chaque ordre religieux, son couvent en le dédiant à un Saint protecteur : Nicolas, patron des marins, des commerçants et des voleurs y a toujours trouvé sa place.

Le soir, l'installation ou le retour à l'hôtel était un moment agréable synonyme de douche, fraîcheur (?), repas (encore !). A Brême le dîner a été fixé à 20h. C'était compter sans la coupe du monde ! De rapides tractations ont permis de l'avancer à 19h ! Les « amateurs de foot » furent ravis de pouvoir partager les demi-finales avec les hôtes allemands chez qui une certaine déception prit, en fin de compte, le pas sur l'enthousiasme débordant qu'ils avaient manifesté depuis samedi !

Vendredi, jour de randonnée, François a programmé une ballade dans l'île de Rügen. Du Cap Arkona nous avons longé la côte, découvrant les défenses que les peuples slaves avaient aménagées, le village de pêcheurs et la chapelle de Vitt. Dans le parc de Jasmund, sur les falaises de craie blanche nous avons profité de magnifiques points de vue avant de faire la connaissance de Binz, de ses plages envahies par la foule et pour certains d'entre nous, des eaux de la mer Baltique qui étaient à 22° !

Le lendemain, le retour s'est précisé. Traversant les *Neue Länder*, nous arrivons à Leipzig. Nous sommes attendus dans le « *Auerbach Keller* ». Faust et Mephisto n'y étaient plus mais le repas fut agréable et sympathique. Un petit tour en ville, nous permet de voir la *Siegesseule*, de retrouver Bach (*ThomasKirche*) et la *Nikolaikirche*, célèbre pour la prière du lundi. Mais déjà débute la petite finale opposant l'Allemagne à l'Uruguay. Nos hôtes reprennent des couleurs et retrouvent leur voix...

Dimanche, l'ultime étape nous ramène à Strasbourg, un peu avant 20h. Chacun peut maintenant retourner à son domicile et, s'il le souhaite, suivre, sans compagnie (?), la finale du foot.... !

Peine et regrets, bonheur et satisfaction se mêlent en nous. Nous avons fait de belles découvertes, partagé de grands moments bien sympathiques. Mais c'est le passé ! Nous espérons que François organisera encore d'autres sorties culturelles où sa compétence, son sens de l'organisation font toujours merveille pour le plus grand bonheur des participants.

Claude Libs

Christian Kauffmann



Les participants au séjour « Découverte des villes hanséatiques »

La Hanse

Au XIIème la Hanse correspond à un groupement de marchands. Par la suite, elle devient une association de villes qui s'engagent à s'assurer mutuellement aide et protection pour favoriser l'essor de leurs activités commerciales. De 1250 à 1648 la Hanse a ainsi regroupé plus d'une centaine de villes, sur les rives de la mer Baltique mais aussi à l'intérieur des terres, sur les grands fleuves navigables. Elle établit des comptoirs à Londres, Bruges, Bergen, Novgorod et ses routes commerciales vont, au Sud, jusqu'à Lisbonne, Barcelone, Gênes, Venise ou La Rochelle.... Un bateau, la « Kogge », conçu pour le transport des marchandises et leur protection a permis à des hommes courageux, marins et commerçants de faire fortune et de jeter, dans leur ville, les bases d'une société nouvelle qu'ils administrent et qui accueille spontanément les idées et la Réforme de Luther. La découverte de l'Amérique et à partir de la fin du XVIème, le déplacement des bancs de harengs vers la mer du Nord (déjà un réchauffement climatique ?), engendrent le déclin du commerce dans la Baltique et partant, la fin de la prospérité des villes hanséatiques.



Archidiakonnat - WISSMAR

Les chants du départ ?...

Cette année, on s'en souvient, une bonne partie du mois de mai, réputé enchanteur, a été gâchée par une météo désastreuse (à l'Ascension, qu'est-ce que ça descendait !) Pour remonter le moral, heureusement notre fidèle chorale était là et a su rendre, avec ses chants, à ce mois une partie de l'enchantement qu'on était en droit d'attendre de lui, car de même que la musique adoucit les mœurs, de même les chœurs raniment les cœurs, c'est bien connu ! En effet nos choristes, toujours impeccablement dirigés par Christiane Bucher, ont même donné deux prestations, toutes deux remarquables :

Le dimanche 2 mai en l'église de la Trinité (Schiltigheim)

Il s'agissait d'un concert au profit des chiffonniers du Caire. A cette occasion, le Pasteur avait mis son temple à la disposition de la chorale.

Le public est venu nombreux : le plaisir d'écouter des œuvres attachantes, connues ou inconnues, et d'autre part le sentiment de soutenir une action de bienfaisance, c'était faire coup double. Avec sa voix suave enchanteresse, Marie-Claire Botzung a présenté les différentes parties du programme où figuraient des œuvres très variées : chants sacrés, gospels, vieilles chansons des provinces françaises, œuvres de Brassens, de Jacques Brel : *une fille s'est*



mise à danser... et voici qu'effectivement Christiane Leckler évolue gracieusement dans les allées de l'église... Un hommage particulier a aussi été rendu à Jean Ferrat, disparu récemment et estimé de tous : *C'est beau, la vie*, et Claude Bantz y a brillé par quelques passages en solo, alternant avec la participation de l'assistance. Mais surtout nous avons pu admirer, à plusieurs reprises dans le concert, la voix superbe, pénétrante et chargée d'une émotion communicative, de Rachel Esso, mezzo soprano, accompagnée au piano par Anne-Catherine Kaiser ; nous lui sommes très reconnaissants pour sa participation. En guise d'interlude, Mariannick Olland nous a fait la surprise d'interpréter une œuvre de Scarlatti à l'accordéon, au grand étonnement des connaisseurs habitués à entendre ce compositeur joué au clavecin. Mariannick a d'ailleurs également assuré l'accompagnement d'une partie des chants. Merci à tous ceux qui ont permis à cette journée d'être une réussite.

Le 18 mai à l'Escale (Robertsau)

Comme chaque année, nos amis choristes nous ont fait le plaisir de nous régaler d'abord par leur récital, et ensuite par le traditionnel verre de l'amitié. Nous avons apprécié la participation, sur scène, d'une classe de CE1, une vingtaine de garçons et filles, de l'école de la Niederau, bien entraînés par Mme Weber ; ils ont visiblement chanté avec plaisir et ont offert, à la fin, un bouquet à la dirigeante ; leurs jeunes voix, mêlées à celles des seniors, étaient bien émouvantes ; eux ont bien mérité le goûter qui leur a été servi... mais nous ? Nous avons quand même participé, dans la mesure de nos faibles talents, à un grand nombre de chants, par exemple *la Java bleue, la Java la plus belle...* Car l'originalité de notre chorale, c'est d'être interactive ! Toujours très appréciée également, l'étrange vielle de Jacqueline Bauer qui vient jeter ses sonorités d'une langue surannée dans notre monde moderne. Merci une nouvelle fois à Mariannick pour son accompagnement irrécusable.

... Mais la surprise fut à la fin : comme on passe le témoin à la course de relais, Christiane Bucher, après tant d'années de bons et loyaux services, a passé sa baguette (virtuelle !) à Arlette Ernewein, qu'elle nous a présentée et à qui nous souhaitons le même succès. Christiane a été exigeante avec ses choristes, mais c'est à ce prix qu'elle a pu assurer un niveau quasi professionnel tout en s'en défendant avec modestie. Nous joignons nos remerciements à ceux de la chorale pour tout ce qu'elle a fait pour son équipe et donc pour nous. Elle nous a assurés qu'elle continuerait à chanter avec nous, fondue dans l'assistance ! Ce n'est donc pas un vrai départ !



Merci également aux personnes qui ont fait et transmis des photos (MM. Hubert Gerber, Henri Thiery, Claude Wecker)

J.M. Murer

Christiane BUCHER quitte la chorale après avoir été chef de chœur pendant 20 ans.

Georgette PFALSGRAF a dirigé la chorale MGEN pendant quelques années. C'est en 1990 qu'elle nous a annoncé qu'elle ne pouvait plus assumer cette tâche pour des raisons de santé. Mes filles ont chanté avec enthousiasme pendant plusieurs années à une chanterie « A Cœur joie » dirigé par Christiane BUCHER. Je savais qu'elle venait de prendre sa retraite. Quelle bonne inspiration j'ai eu ce jour là en la contactant. Elle a accepté ; dire qu'il y a 20 ans de cela et que depuis elle dirige la chorale avec compétence dans une ambiance conviviale. Il s'agissait d'abord d'une activité occasionnelle qui depuis 1993 est devenue hebdomadaire. Et pour cause : commencer la semaine en chantant, tout le monde aimerait en faire autant. Christiane, visant la perfection, a organisé des stages à plusieurs reprises avec Gaël FERRE. Heureusement que la liste des chants de Noël est inépuisable ; cela nous a permis d'animer les fêtes de Noël sans nous répéter. A la fin de l'année, avec les classe de CE1 et CE2 de l'école voisine, la chorale organise une rencontre à l'Escale qui attire à la fois ceux qui aiment chanter et ceux qui aiment écouter chanter, Christiane ayant le talent d'établir un trait d'union entre le public et la scène. Piano, accordéon, vielle, danse, contribuent au succès de ce moment festif. La chorale apporte aussi un peu de gaieté aux maisons de retraite. Notre récompense est de voir certains pensionnaires chanter avec nous. Bravo, chère Christiane, d'avoir dirigé pendant 20 ans notre chorale souvent bavarde. Nos félicitations et un grand merci, car quand vient le lundi, tous les membres de la chorale se réjouissent. Merci aussi d'avoir trouvé quelqu'un pour prendre la relève. Bravo Arlette d'avoir accepté. Tous nos vœux vous accompagnent.

Claire ZUBER

REUNION ANNUELLE, le mardi 22 juin 2010

En ce premier jour de l'été, la météo a enfin daigné se montrer favorable, et c'est avec ravissement que nous avons admiré des paysages marqués cette année par une végétation exceptionnellement dense et verdoyante tout au long de la vallée de la Bruche et au-delà. Oui, nous étions 48 à entreprendre cette belle sortie organisée par René Bruckner. Un peu après Saales, à Ban-de-Sapt (Vosges), nous avons visité les jardins de Callunes. Les non-initiés ont appris que les callunes sont des bruyères. L'originalité de ces jardins, c'est qu'on s'y promène sur le gazon, en molles ondulations, au milieu d'un décor très varié : petits cirques de grès rose, ruisseau et bassins aux eaux vives, massifs floraux divers. Même sans être botaniste, on profite largement de cet espace reposant pour les yeux et pour l'âme. Un petit bémol cependant : les rhododendrons n'ont guère réussi cette année, et les personnes qui connaissaient le site ont dit qu'elles l'avaient déjà vu mieux fleuri. On reviendra ! Le responsable paysagiste nous a présenté l'historique du jardin, dont nous retiendrons seulement le nom du créateur : Jacques Couturieux (1996), et le fait qu'à l'origine ce terrain était une décharge municipale, bref un vulgaire dépotoir ! En somme, voilà un remake, une nouvelle édition des *Fleurs du mal* !



Ensuite, non loin de là, un déjeuner copieux et raffiné nous a été servi dans une auberge sympathique dédiée au culte de l'âne : chaises et décoration en rapport avec ce doux mais aussi rétif quadrupède, promenades possibles à dos d'âne, etc. Le choix de cette auberge asinienne pour des enseignants relèverait-il d'une intention perfide de la part de l'organisateur ? C'est après ce déjeuner que notre Président, Claude Mathern, a fait son allocution et nous a présenté un petit bilan de santé du Club.

L'après-midi, le cœur n'était pas à la plaisanterie, car nous avons visité le mémorial d'Alsace-Moselle de Schirmeck. En face s'étend un paysage magnifique, mais entaché à tout jamais par le souvenir du sinistre camp de la mort, le Struthof, dont le monument pointe à l'horizon. Pris en charge par une guide, nous nous laissons pénétrer par l'atmosphère des évacuations de 1939, nous découvrons avec frémissement la vie dans un fort de la Ligne Maginot, nous subissons l'oppression de la nazification et nous nous sentons interpellés par le drame de l'incorporation de force, par le douloureux épisode d'Oradour, par les déportations et la guerre totale, mais aussi nous pouvons suivre le cheminement de la réconciliation franco-allemande et de la construction européenne. Ces reconstitutions souvent grandeur nature, avec les bruitages adaptés, les vociférations hystériques du Führer, sont à ce point saisissantes que plusieurs personnes, parmi les plus âgées, ont dû quitter les lieux avant la fin de la visite, bouleversées par l'évocation douloureuse et insupportable de souvenirs traumatisants. Mais, d'après la guide, la même chose est arrivée à de jeunes élèves : chez eux, l'imagination a produit le même effet que les souvenirs chez leurs aînés. Puisse cette évocation bannir à jamais la barbarie dans le cœur des hommes, mais, hélas, nous la voyons bien resurgir de temps en temps : il n'y a pas si longtemps au Cambodge ou dans les Balkans (dans notre Europe qu'on croyait guérie), plus récemment au Darfour, etc.

Nous remercions bien sincèrement René Bruckner pour le parfait déroulement de la journée, ainsi que notre chauffeur Thomas. Merci aussi à notre Président qui a su ne pas abuser de notre patience...

J.M.MURER



INFORMATION BALNEOTHERAPIE

Séjour à Weissenstadt am See en Bavière 10 au 17 octobre 2010

Nous sommes aujourd'hui 17 participants voyage en bus

(580-15) + environ 130€ pour le voyage (tout compris soins et pension complète) Je peux éventuellement rajouter 2 personnes

Merci de me contacter rapidement Schneider Brigitte

ORCHESTRE PHILHARMONIQUE - TNS - WOLF MUSIQUE – HARRY LAPP

Pour bénéficier de tarifs préférentiels , pour des abonnements ou des billets pour concerts ou spectacles durant la saison musicale ,veuillez présenter votre attestation justifiant de votre adhésion au Club.

Si vous désirez ce justificatif, retournez le talon réponse prévu à cet effet à
Lucienne HUBSCH (voir en fin de bulletin)

Le concert spécial CE est prévu pour le vendredi 29 avril 2011

Talon réponse dans le bulletin de janvier.

Préparation des prochains bulletins :

Les textes et informations à faire paraître dans ces bulletins seront à faire parvenir à l'adresse suivante : rene.bruckner@wanadoo.fr

- pour le vendredi 17 décembre : bulletin n° 2 parution fin décembre début janvier
- pour le vendredi 15 avril : bulletin n° 3 parution fin avril

Ces délais sont impératifs.

Les photos numériques sont toujours les bienvenues. Elles seront utilisées lorsque la mise en page le permettra. Certains responsables d'activité m'en font régulièrement parvenir ou en insèrent dans leurs articles. Pour d'autres activités je n'en dispose d'aucune. Merci d'y penser et de me les adresser après avoir demandé l'autorisation aux personnes reconnaissables sur les photos de les paraître dans le bulletin.

Une idée de sortie d'un jour, ou de voyage ?

Faites part des détails de votre projet à un membre de la commission voyages, qui l'examinera. Ou venez renforcer l'équipe en place, qui sera heureuse de vous accueillir.

Les membres actuels: André Bourquard, René Bruckner, Gabrielle Duret, Etienne Gaignard, Jean Louis Hubrecht, Christian Hummel, Renée Jost, Claudine Muller, Hubert Oberbach, Jean Pussey, Brigitte Schneider, Raymond Steinbach, François Uberfill, Philippe Welschinger.

Responsable: Hubert Oberbach

La prochaine réunion de la commission voyages aura lieu le 29 novembre 2011 à 9 h 30 dans les locaux de la section rue H. Bergson à STRASBOURG.

PARTICIPATION FINANCIERE AUX FRAIS DE FONCTIONNEMENT DU CLUB

La participation aux frais de fonctionnement du club couvre l'année civile. L'appel pour le versement de cette participation pour 2011 paraîtra dans le prochain bulletin.

Merci d'attendre sa parution et d'utiliser le talon réponse qui y figurera pour y joindre votre chèque.

Locaux de la rue des Bouchers.

Elisabeth MAERTEN, participant à différents ateliers du club a accepté de succéder à J.-M. MURER qui a veillé durant de longues années à ce que les locaux de la rue des Bouchers restent fonctionnels en signalant les interventions ou travaux nécessaires ainsi qu'en effectuant leur suivi.

Merci Elisabeth de prendre ce relais.

COORDONNEES DU CLUB – INFOS SUR LES PERMANENCES

Numéro de téléphone du club des retraités : 03 88 27 65 19

Dorénavant vous pourrez également nous joindre par courriel : club.mgen.67@orange.fr

L'accueil de la permanence du club fonctionnera tous les mardis de 9h30 à 11h30 hors vacances scolaires.

Notre adresse :

club des retraités MGEN 67 Rue Henri Bergson 67096 STRASBOURG CEDEX

REPAS DE NOËL 2010

Le Club des retraités de la M.G.E.N. propose d'organiser cette année sa traditionnelle rencontre festive et conviviale de fin d'année dans la salle du restaurant scolaire du

Lycée Emile Mathis à SCHILTIGHEIM.

Celui-ci nous accueillera le

MERCREDI 8 DECEMBRE 2010.

L'installation des tables devrait permettre l'aménagement d'un espace propice à l'évolution des groupes désireux d'animer cette après-midi par une prestation.

Le coût du repas tout compris sera de 26€ par personne.

Au menu :

Crémant, jus de fruits, amuses bouche

*Assiette gourmande au foie gras, magret de canard
et gésiers*

*Jambonnette de poulet farcies aux cèpes
Tomates provençales, pommes croquettes, brocolis*

Duo de fromages et fruits

Gâteaux Forêt noir

Adresse du jour :

Lycée Emile Mathis 1 rue du Dauphiné
67300 SCHILTIGHEIM

Accès Tram :

ligne B station Le Marais

L'entrée du lycée se situe en face de l'arrêt du tram.

Accès voiture :

On ne peut stationner ni rue du Dauphiné ni dans l'enceinte du lycée. Juste quelques places devant la demi-pension du lycée ou près du collège.

L'accès en tram est donc vivement conseillé.

Accueil à partir de 12h30. Apéritif et repas à 13h00

L'inscription s'effectue à l'aide du talon réponse en fin du bulletin à retourner au club pour le 13 novembre 2010 accompagné du règlement par chèque à l'ordre de la MGEN.



Club des Retraités MGEN 67 - Activités proposées pour l'année 2010/2011

Activités	Jour et heure	Lieu	Rythme	Animateur/Contact		Début+Particip annuelle
Dimanche Convivial	1 ^{er} dimanche du mois 14 h 00 - 18 h 00	Foyer 29 Rue des Bouchers	Mensuel	Denise COVAIN Jean-Marie MURER		Toute l'année
Bridge	Lundi 14 h 00 - 18 h 00	Foyer 29 Rue des Bouchers	Hebdomadaire	Marie-Claude VAUDOIS Maryvonne HOUY		Toute l'année 5 €
Broderie	Lundi 9 h 00 - 11 h 30	Foyer 29 Rue des Bouchers	Par quinzaine	Dany GAIGNARD		Octobre
Calligraphie	Mardi 8 h 45 - 11 h 45	St Pierre le Vieux Protestant	Hebdomadaire	Denise KINNEL René BRUCKNER		Octobre 20 €
▣ Débutants	9 h 00 - 12 h 00	Foyer Rue des Bouchers	8 séances	Lucile TAUBENNEST		1 ^{er} trimestre unique.
Chant Choral	Lundi 9 h 45 - 11 h 15	Eglise St Michel Bischheim	Hebdomadaire (sauf egés scolaires)	Arlette ERNENWEIN		Septembre 15 €
Danse de groupe Animation	Lundi 14 h 00 - 16 h 00	Foyer Saint Joseph 53 Rue Saint Urbain	Hebdomadaire	Christiane FEHLMANN		De septembre à juin 15 €
Danses grecques	Mardi 17 h 00 - 19 h 00	Ecole Maternelle Ch. Wurtz - Cronenbourg	Hebdomadaire 15 séances	Hugo JÄGGI		Octobre 20 €
Dessin - Peinture	Mardi 8 h 30 - 11 h 00	Foyer 29 Rue des Bouchers	Hebdomadaire	Marie-Rose BROQUET		Toute l'année
Ecriture	Mardi 14 h 00 - 16 h 30	MGEN Rue Henri Bergson Strg	Hebdomadaire	Marie-Louise SCHEIDHAUER		Octobre 28 €
Gym	Mardi 15h30 - 16h30	Foyer St Joseph Neudorf	Hebdomadaire (hors vac. Scolaires)	Gérard MARTINI		Septembre 10€
Encadrement	1°/3°/5° jeudi du mois 14 h 00 - 17 h 00	Foyer 29 Rue des Bouchers	Par quinzaine	Renée BLEICHER Jeannette KERN		Octobre 10 €
▣ Débutants	8 h 45 - 11 h 45					
▣ Perfectionnement						
Entretien de la Forme Physique Musculation	Mercredi 8 h 15 - 9 h 45	C.S.U. 5 Rue Gaspard Monge Strasbourg Esplanade	Hebdomadaire (sauf egés scolaires)	François KOHLER		Septembre 35 €
Informatique	Mercredi 14h à 16h30	Lycée H.Meck-Molsheim Lycée M.Bloch-Bischheim	Hebdomadaire	François GENEVAUX Michèle CHAILLOUX		De septembre à juin 10€
Patchwork	Lundi 9 h 00 - 11 h 30	Foyer 29 Rue des Bouchers	Par quinzaine	Huguette JUDES		Septembre 10 €
Peinture sur Faïence et Porcelaine	Jeudi 14 h 00 - 17 h 00	MGEN Rue Henri Bergson Strg	Hebdomadaire	Danielle DENIER Edith BOURQUARD		Toute l'année
Peinture sur Soie	Vendredi 13 h 30 - 18 h 00	Foyer 29 Rue des Bouchers	Hebdomadaire	Mireille BRUNET		Toute l'année
Peintures - Résonances	Vendredi 9 h 00 - 12 h 00	Centre Culturel A. Rimbaud - Obernai	15 séances	Elisabeth HOFFMANN		Octobre 10 €
Ping-Pong	Mardi 18 h 15 - 19 h 45	Gymn. - Col. Esplanade 20 Rue de Londres - Strg	Hebdomadaire (sauf egés scolaires)	Gérard HERRMANN Claude SCHNEPF		Septembre 25 €
Polychromie Bois	Mercredi 8 h 30 - 11 h 30	Foyer 29 Rue des Bouchers	Janvier - Février Mars (8 séances)	Jacqueline WENNER		10 €
▣ Perfectionnement	13 h 30 - 16 h 30					
▣ Débutants						
Reliure-Cartonage	2° et 4° jeudi du mois 9 h 00 - 12 h 00	Foyer 29 Rue des Bouchers	Par quinzaine	Jean ALLENBACH Marguerite LEIPP		Année scolaire
Scrabble convivial	Mercredi 14 h 00 - 18 h 00	Foyer 29 Rue des Bouchers	Hebdomadaire	Denise COVAIN Danièle BANTZ		Toute l'année
Promenades	Mercredi - 13 h 30 Septembre à juin 10 h - Juillet et Août	RDV suivant planning	Hebdomadaire	Charles SIMON		Toute l'année
Balades	Jeudi - 10 h 15	Suivant plan	Hebdomadaire	Roland BRANDT Annick HAAG		Septembre 3 €
Randonnées	Vendredi - 8 h 30	RDV - Parking du Palais des Congrès ou derrière le Lycée Couffignal	Hebdomadaire	Gérard GARTNER		Toute l'année
Tarot	Mardi 14 h 00 - 18 h 00	Foyer 29 Rue des Bouchers	Hebdomadaire	Marie-Claude VAUDOIS J.Marie TOUBHANS		Toute l'année
Théâtre	Mardi 14 h 00 - 16 h 00	Salle paroissiale Mélanie 4 Rue Mélanie Strasbourg Robertsau	Hebdomadaire	Clément JUDES		Toute l'année
Vidéo	Lundi 14 h 30 - 17 h 00	Foyer 29 Rue des Bouchers	Hebdomadaire	Jean-Paul SIEFFERT Gérard GRIESBACH		Toute l'année 35 €
Séjours et sorties	Plusieurs projets sont chaque année validés par la commission voyage et paraissent dans le bulletin et le site web du club http://www.clubmgen67.fr			Hubert OBERBACH		
Abonnements groupes	Orchestre Philharmonique de Strasbourg Opéra - Spectacles Harry Lapp - T.N.S. - Illiade - Schiltigheim - Scala			Lucienne HUBSCH		